



Burgerinitiatief

Stichting Trynwâlderein
ontstaan vanuit inwoners

- regio ten noordoosten van Leeuwarden
- omvat 7 dorpen
- ca. 8.000 inwoners
- waarvan ca. 2.000 ouderen > 65 jaar

- regio ten noordoosten van Leeuwarden
- omvat 7 dorpen
- ca. 8.000 inwoners
- waarvan ca. 2.000 ouderen > 65 jaar



Missie

Trynwâlderein zet zich ervoor in, dat ouderen zo lang mogelijk in de Trynwâlden kunnen blijven wonen, te midden van familie en vrienden, binnen een netwerk

‘Zorg voor elkaar’ en wederkerigheid staan daarbij centraal

We zetten ons actief in voor welzijn én voldoende voorzieningen



Hoe het begon

2020

- Grote actie voor behoud intensieve zorg in de regio
- honderden burgers denken mee voor een vervolg
- Bouwen van een netwerk voor ouderen



Wat doen we als Trynwâlderein?

- Verbinden van mensen onderling (vraag en aanbod)
- Organiseren van activiteiten
- Informeren van inwoners via krant, nieuwsbrieven, social media en lezingen
- Netwerkopbouw, verstevigen sociale basis, preventie
- Stappen zetten voor ontwikkeling woonconcept, samen met de dorpsbelangen



Uitgangspunten

- Toevoegen aan wat er al is in de dorpen
- Vernieuwing van onderaf
- Burgers in de leefwereld



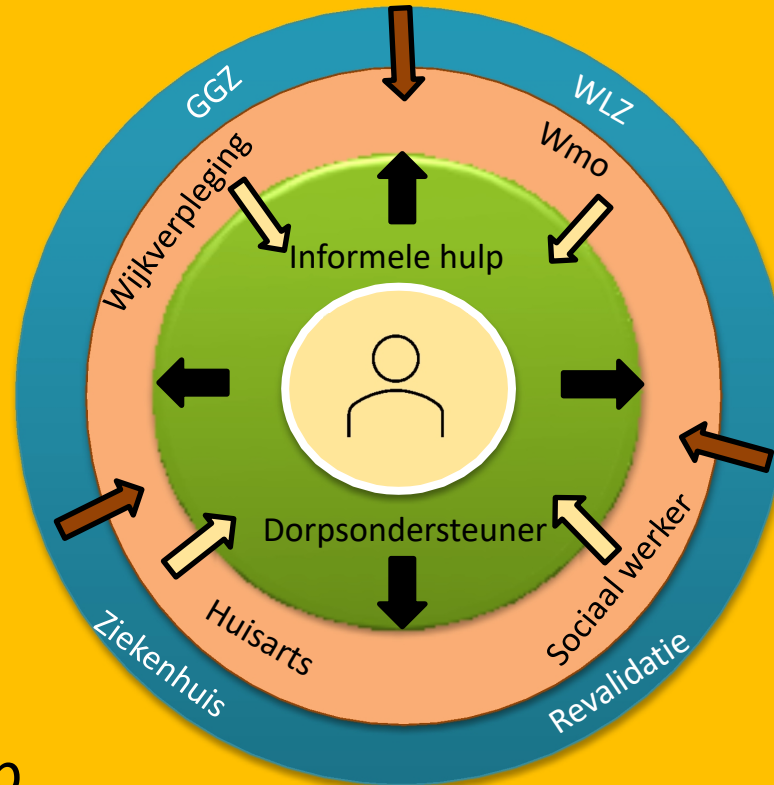


Na ruim 3 jaar pionieren

- Vervolgstep: verbinding met professional
- Keuze voor een dorpsondersteuner samen met ferbiners
- Voorstel naar gemeente Tytsjerksteradiel
- Vanuit GALA-middelen per januari 2024
- Via KEaRN wordt per okt 2024 dorpsondersteuner ook welzijnscoach (bij huisartsenpraktijk Trynwâlden voor Welzijn op Recept)

Model Trynwâlderein

Uitgaan van burger: domeinoverstijgend



Uitbreiden:
informele hulp

Terugdringen:
formele zorg



Impact inwonersnetwerk

eigen hulpdienst - samenredzaamheid

minder formele zorg nodig

aanvullende activiteiten & passende voorzieningen

- maatjes - sociaal netwerk
- tuin en klussen - thuis kunnen blijven wonen
- samen activiteiten doen - meedoen
- bewegen - gezondheid & preventie
- ict en formulieren - mee kunnen komen
- vrijwilliger zijn: zingeving, van waarde zijn
- wederkerigheid: elkaar weten te vinden

Gegevens

Verbinding vraag en aanbod informele hulp:

- 74 momenteel actieve hulpbieders
- 80 hulpvragen in 2024
- 30% vanuit vraag via professionals
- Voor bijna alle vragen 'matches' gerealiseerd.
- 700 geïnteresseerden
- Bestuur: 6 personen
- Dorpsondersteuner: 16 uur
- 9 ferbiners, waarvan 5 voor hulplijn met digitaal systeem
- Diverse werkgroepen
- Advies Platform: dorpsbelangen, kerken, ouderenverenigingen, etc.



Verbinding in een netwerk met de dorpsondersteuner (1)

- Ondersteunen van ferbiners en vrijwilligers
- Zorgen voor continuïteit
- Dorpsondersteuner is spin in het web
- Verbinding/samenwerking informele-formele zorg
- Minder formele hulp



Verbinding in een netwerk met de dorpsondersteuner (2)

- Samenwerking met formele hulp:
huisarts, thuiszorg, woonvormen, welzijn
- Vergroten van de sociale basis en preventie
- Positieve gezondheid
- Kennis van de sociale kaart
- Combinatie met Welzijn op Recept



Praktijkvoorbeelden

- Samenwerking met ferbiners
- Bij mensen thuis
- Samenwerking met de (zorg)organisaties

Hoe verder?

- Groei netwerk: hulpvragen & vrijwilligers
- Structurele inbedding professionele ondersteuning
- Uitbreiden van domeinoverstijgend samenwerken vanuit de inwoner
- Meedenken en bouwen aan passende activiteiten en voorzieningen

Kan dit overal?

- Maatwerk voor andere dorpen/steden

Trynwâlderein

Samen werken aan ons welzijn
Tegearre wurkje oan ús wolwêzen

► **Hulp vragen**

► **Hulp bieden**

► **Activiteiten**





Dank voor uw aandacht

Wim-Jan Dijk:

wje.dijk@12move.nl

Marianne Koetsier:

marianne@trynwalderein.nl

Hulplijn Trynwâlderein: 058 7978621

www.trynwalderein.nl